

فاویسم چیست ؟

- یک بیماری ارثی خونی مادر زادی است.
- علت آن کمبود آنزیمی به نام GGPD است.
- ♦ این آنزیم در تمام سلولهای بدن وجود دارد
- در پسر ها شایع تر است.
- ظاهر افراد مبتلا به فاویسم در حالت عادی کاملاً طبیعی بوده و هیچ گونه علامتی ندارند.
- ♦ عدم وجود یا کمبود این آنزیم در گلبول های قرمز خون در افراد مبتلا به فاویسم باعث آسیب دیواره گلبولهای قرمز در مقابله با عواملی نظیر برخی داروها و مواد غذایی و عفونت ها می شود در نهایت از بین رفتن گلبولهای قرمز و علائم زردی و کم خونی مشاهده می شود.



علائم بیماری فاویسم چیست ؟

در صورت تماس با عوامل خطر معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد علائمی زیر در بیمار ایجاد می شود .

علائم عمومی :

- تب متوسط تا ۳۸ درجه سانتی گراد .
- بی قراری ، بی حالی ، تهوع ، استفراغ ، افزایش ضربان قلب ، افزایش تعداد تنفس

علائم اختصاصی

- زردی (یرقان) پوست
- تغییر رنگ ادرار (به صورت پر رنگ و رنگ چای)



درمان فاویسم چیست ؟

• این بیماری درمان قطعی ندارد و تنها اقدام پرهیز از مواجهه با عوامل خطر می باشد.

• در صورت بروز حمله مراجعه سریع به پزشک جهت

انجام اقدامات لازم ، جهت پیشگیری از عوارض خطرناک . بدلیل از بین رفتن گلبولهای قرمز به سیستم های قلب و کلیه و کم خونی شدید الزامی است.



بیماری فاویسم را پیشتر یشتناسید

- بستری در بیمارستان دادن مایعات فراوان به صورت وریدی و خوراکی (در صورت اجازه تغذیه خوراکی توسط پزشک) تا عادی شدن رنگ ادرار می باشد .

• در کم خونی شدید ممکن است تزریق خون صورت

گیرد

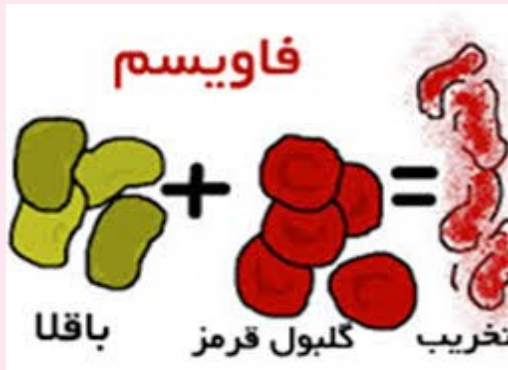
- ۳ تا ۶ هفته بعد از حمله مقدار گلبولهای قرمز (هموگلوبین) در حد طبیعی بر می گردد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

مدیریت امور پرستاری

راهنمای خودمراقبتی



گروه هدف : بیماران مبتلا به فاویسم

واحد آموزش سلامت

بیمارستان شهید نورانی تالش

۱۳۹۹

۳

نکات آموزشی:

• شدت علائم ایجاد شده به شدت بیماری (میزان کمبود آنزیم) و شرایط بیمار (عفونت های اخیر) و مقدار و مدت مواجه شدن با ماده حساسیت زا بستگی دارد بنابراین واکنش افراد مبتلا به فاویسم با هم در یک بیمار در شرایط مختلف متفاوت می باشد.
• در صورت وجود یک فرد مبتلا در خانواده بررسی برای همه افراد خانواده خصوصاً فرزندان دیگر (پسر) لازم است . همچنین توصیه می شود . سایر افراد پسر بستگان نزدیک شامل (پسر خاله ، پسر دایی ، پسر عمو و پسر عمه) نیز بررسی شوند.

• توجه داشته باشید برخی بیمارانی که بیماریشان شدیدتر است حتی عبور از مزرعه باقلا یا حضور در خانه ای که باقلا پاک شده نیز می تواند باعث بروز حمله شود . • با افزایش سن شدت بیماری کاهش می یابد و در صورت تشخیص فاویسم تا پایان عمر بیماری با شماسست و بایستی از عوامل ایجاد کننده حمله دوری کنید.

• منابع:

1- کتاب کم خونی ها

مؤلفین:

دکتر محمد نقی ارزانیان ، دکتر امیر علی حمیدیه

2- درمان قدم به قدم بیماریهای کودکان ۱

تألیف دکتر محمد رضا اشرفی

۲



برای پیشگیری از حمله بیماری چه کنیم؟

• پرهیز از موادی که باعث ایجاد حمله می

شوند. این مواد شامل:

- باقلا ، انواع لوبیا، سویا ،
- رنگ های خوراکی مصنوعی ، حنا ، نفتالین
- داروهایی کوتریموکسازول ، آسپرین، کلروکین ، پریماکین

از مصرف و مواجه شدن با مواد بالا در

تمام طول زندگی دوری کنید

۱